

GUÍA DEL COMPETIDOR

GRAN FONDO ➔

ESPO
LUJY'S BIKES

VERACRUZ



GUÍA DEL COMPETIDOR

TIENDA, BOUTIQUE Y TALLER.

¿Olvidaste algo o necesitas servicio de mecánica? Te esperamos en Eddy's Bikes a 3 minutos del hotel sede, Av. Américas 400, Local 34, Col. Ylang Ylang, Boca del Río, Ver., 94298. Tel. (229)1304087 y (229)9677669.

SÁBADO 3 DE JULIO

RODADA DE CONVIVENCIA

Punto de reunión: Hotel Grand Fiesta Americana.

Ubicación: Prolongación Blvd. Manuel Ávila Camacho s/n, Fraccionamiento Costa de Oro, Boca del Río, Ver., 94299

Salida: 7:30 am.

Sacúdete los nervios y ven a rodar a ritmo platicador a Antón Lizardo y de regreso (44 km.). Pasaremos por el recinto La Gaviota, donde será el arranque y meta del evento. Recuerda que el uso de luces diurnas es muy importante.

ENTREGA DE PAQUETES Y EXPO

De 12:00 pm. a 6:30 pm. en los salones del Hotel Grand Fiesta Americana. Los paquetes solo serán entregados a los titulares quienes deberán traer identificación oficial vigente con fotografía.

Juntas previas 1:30 pm. y 5:30 pm.

Se realizarán dentro de la expo. En estas juntas se informará la logística y pormenores de la ruta, así como recomendaciones de seguridad. ¡ No faltes !

Carpa para Mecánica. La encontrarás en el estacionamiento del hotel sede y ofreceremos servicio mecánico gratuito el mismo sábado de 12:00 a 6:30 pm.

MUY IMPORTANTE:

- 1) Portar el jersey oficial es **OBLIGATORIO** y no usarlo es causa de descalificación.
- 2) Las bicicletas de triatlón están prohibidas.
- 3) Tirar basura es causa de descalificación inmediata. Cuida el planeta

CENA DE CARBOHIDRATOS

Si adquiriste un paquete VIP recuerda que tienes incluida la cena de carbohidratos que ofrecerá el Grand Fiesta Americana, y si no, podrás reservar directamente en el hotel; te recomendamos reservar con tiempo ya que el cupo es limitado. Reservaciones: (229) 989 89 89.

DOMINGO 4 DE JULIO

RECINTO LA GAVIOTA/ZONA DE SALIDA Y META ASÍ COMO ÁREA DE RECUPERACIÓN Y PREMIACIÓN

La Gaviota está ubicado en la carretera Boca del Río-Antón Lizardo Km. 8.5, Alvarado, Ver., 95260.

Da clic para abrir en google maps: <https://n9.cl/6x04>

Es una propiedad privada frente al mar, donde contarás con estacionamiento seguro y baños, además de hospitalities, expositores, música y elementos propios del evento donde tanto ciclistas como y acompañantes podrán pasar un gran día.

TRASLADO EN VEHÍCULO.

a) Vehículos que se quedarán en el lugar desde temprano...Podrán entrar a La Gaviota a partir de las 4:30 am. y hasta las 5:30 am. como máximo, considera que se hará tráfico en la entrada. Todos los vehículos que no logren entrar al recinto antes de las 5:30 am. deberán de moverse del lugar y esperar a que arranquen los ciclistas y después podrán entrar.

b) Vehículos que solo irán a dejar a algún ciclista...No deberán entrar a La Gaviota, podrán bajar a sus(s) ciclista(s) a tan solo algunos metros delante de la entrada al recinto, donde podrán realizar dicha maniobra y retirarse lo más rápido posible para no entorpecer el flujo vehicular.

TRASLADO EN BICICLETA.

a) Saldrán escoltados por vehículos desde el hotel Grand Fiesta Americana (17 km.). La salida del hotel será a las 5:00 am. en punto.

Amigos ciclistas, les recomendamos llegar con tiempo suficiente para resolver cualquier situación (Ej: ponchada) ya que por seguridad, nadie podrá arrancar detrás de las barredoras.

SALIDA

6:30 am. ¡Arrancamos! Los primeros 9.5 km. serán a velocidad controlada de entre 25 y 30 km. por hora.

LIMITE DE TIEMPOS

Medio Fondo: 4 horas/10:30 am. Fondo Completo: 7 horas/1:30 pm.

CORTE (UNICAMENTE FONDO COMPLETO)

Kilómetro 93, poblado "La Piedra" a las 11:00 am.

Quien no logre llegar a esta hora, ya no podrá continuar hacia "El Bayo" debiendo empezar su retorno desde este punto, quedarán oficialmente descalificados, aunque podrán seguir rodando.

RECOMENDACIONES

- No dejes de comer y sobre todo de beber constantemente; de ello dependerá en gran medida tu resultado.
- Rueda siempre lo más pegado a la derecha posible.
- No sueltes el manubrio.
- No te distraigas con tu computadora, no tomes fotos rodando, mantén tu vista siempre al frente.
- El uso de audífonos que tapen el orificio auditivo están prohibidos.
- El uso de luces (roja atrás y blanca adelante) es muy importante.
- Hazte un examen médico previo a la carrera para confirmar que te encuentras en buen estado de salud.

PRECAUCIÓN

Pasarás por poblados y lugares donde es inevitable el posible cruce de animales, personas y la existencia de topes y hoyos; baja la velocidad y no te pegues demasiado a los otros ciclistas.

BARREDORAS

Estas irán abanderando a los últimos corredores de cada distancia y su función es subir a quienes ya no puedan continuar por motivos físicos o mecánicos o si alguien quedara imposibilitado de poder llegar dentro de los tiempos límites.

MUY IMPORTANTE: LEE EL REGLAMENTO (<https://www.granfondo500.com/reglamento/>) PARA EVITAR CONFUSIONES Y/O DESCALIFICACIONES INECESARIAS. LOS ORGANIZADORES NO SE HACEN RESPONSABLES DE CUALQUIER ACCIDENTE QUE PUDIERA SUSCITARSE DURANTE EL EVENTO.

HORARIOS DE PREMIACIÓN

Medio Fondo: 12:00 pm. Fondo Completo: 1:00 pm.

CLAUSURA

2:30 pm.

DÓNDE TE SUGERIMOS COMER: MANDINGA (a 2 minutos de La Gaviota) Podrás disfrutar de los mejores mariscos con vista a los manglares de la Laguna de Mandinga!

DÓNDE CENAR Y FESTEJAR: BARRA DE SACRIFICIOS ó TERRAZA MARDEL. ¡A celebrar!

BE PREPARED FOR THE NEXT LEVEL